|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **土** | **日** |
|  |  | **1**  **レクリエーション吹き矢教室（１０時～１２時）** | **2**  **午前中休館**  **健康気功教室**  **（10時～11時半）**  **パソコン教室**  **(１０時から１１時半)** | **3**  **野菜販売（12：30～）** | **4**  **休館** | **5**  **着付け教室**  **（９時半～11時半）** |
| **６** | **7**  **午前中休館** | **8**  **午前中休館** | **9**  **午前中休館**  **健康気功教室**  **（10時～11時半）** | **10** | **11**  **休館**  **つながりカフェ**  **（１3時半～１5時半）** | **12**  **休館** |
| **13**  **休館**  **ボクササイズ※**  **（10時半～11時半）** | **14**  **休館** | **15**  **休館** | **16**  **休館** | **17**  **野菜販売（12：30～）** | **18** | **19**  **午前中休館**  **脳トレ健康体操**  **（１０時半～１１時半）** |
| **20** | **21**  **午前中休館** | **22**  **午前中休館** | **23**  **午前中休館**  **健康気功教室**  **（10時～11時半）** | **24**  **野菜販売（12：30～）** | **25**  **休館** | **26**  **午前中休館**  **お蕎麦屋さん※**  **（１２時オープン）** |
| **27**  **ボクササイズ※**  **（10時半～11時半）** | **28**  **午前中休館** | **29**  **午前中休館** | **30**  **午前中休館**  **健康気功教室**  **（10時～11時半）** | **31**  **野菜販売（12：30～）** |  |  |

※の講座については要予約　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　問合せ連絡先： **0798－20－５６０８**（ぽっかぽかひろば）ＦＡＸ共用