|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **土** | **日** |
|  |  | **1****レクリエーション吹き矢教室（１０時～１２時）** | **2****午前中休館****健康気功教室****（10時～11時半）****パソコン教室****(１０時から１１時半)** | **3****野菜販売（12：30～）** | **4****休館** | **5****着付け教室****（９時半～11時半）** |
| **６** | **7****午前中休館** | **8****午前中休館** | **9****午前中休館****健康気功教室****（10時～11時半）** | **10** | **11****休館****つながりカフェ****（１3時半～１5時半）** | **12****休館** |
| **13****休館****ボクササイズ※****（10時半～11時半）** | **14****休館** |  **15****休館** | **16****休館** | **17****野菜販売（12：30～）** | **18** | **19****午前中休館****脳トレ健康体操****（１０時半～１１時半）** |
| **20** | **21****午前中休館** | **22****午前中休館** | **23****午前中休館****健康気功教室****（10時～11時半）** | **24****野菜販売（12：30～）** | **25****休館** | **26****午前中休館****お蕎麦屋さん※****（１２時オープン）** |
| **27****ボクササイズ※****（10時半～11時半）** | **28****午前中休館** | **29****午前中休館** | **30****午前中休館****健康気功教室****（10時～11時半）** | **31****野菜販売（12：30～）** |  |  |

※の講座については要予約　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　問合せ連絡先： **0798－20－５６０８**（ぽっかぽかひろば）ＦＡＸ共用