|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **土** | **日** |
|  |  |  |  |  | **1****午前中休館** | **2****午前中休館****着付け教室****（９時半～11時半）** |
| **3****午前中休館** | **4** | **5****レクリエーション****吹き矢教室****（１０時～１２時）****子ども和太鼓教室****（１９時～２０時）** | **6****午前中休館****健康気功教室****（10時～11時半）****パソコン教室****(１０時から１１時半)** | **7****野菜販売** | **8****午前中休館****ボッチャ教室****（１３時半～３時半）****つながりカフェ****（１3時半～１5時半）** | **9****脳トレ健康体操****（１０時半～１１時半）** |
| **10****ボクササイズ※****（10時半～11時半）** | **11** | **12****しの笛教室****（１8時～19時）** | **13****健康気功教室****（10時～11時半）** | **14****野菜販売** | **15** | **16****午前中休館** |
| **17** | **18** | **19****レクリエーション****吹き矢教室****（１０時～１２時）****子ども和太鼓教室****（１９時～２０時）** | **20****午前中休館****健康気功教室****（10時～11時半）** | **21****野菜販売** | **22****午前中休館****お蕎麦屋さん※****（１２時オープン）** | **23****午前中休館** |
| **24****ボクササイズ※****（10時半～11時半）** | **25****健康気功教室※****（13時半～15時）** | **26****しの笛教室****（１8時～19時）** | **27****午前中休館****健康気功教室****（10時～11時半）** | **28****野菜販売** | **29****午前中休館** | **30****午前中休館** |

****※の講座については要予約　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　問合せ連絡先： **0798－20－５６０８**（ぽっかぽかひろば）ＦＡＸ共用